

Seo Vegê

Buffet Livre

Segunda a sexta **39**

Sábado e feriados **49**



BUFFET FRIO

Saladas

- Mix de folhas
- Tomate rodela
- Cenoura ralada
- Beterraba em cubos temperada
- Batata bolinha em conserva
- Abóbora com ervas
- Vagem ao alho
- Abobrinha grelhada com ervas finas
- Couve flor tostada com curry
- Ovo cozido
- Vinagrete
- Guacamole
- Caponata de berinjela
- Ceviche de banana da terra
- Salada de grãos
- Tabule
- Sunomono
- Frutas

Molhos

Mostarda e mel, hommus líquido, tzatziki, oriental, limão e ervas

Toppings

Amendoim, alho frito, granola salgada e soja crocante



BUFFET QUENTE

Proteínas do dia

SEG • Carne de Panela (vegano)

TER • Estrogonofe de Cogumelos com grão de bico (vegano)

QUA • Feijoada Vegana

• Pastelzinho de pts assado (vegano)

QUI • Quibe de carne vegetal recheado de hommus e creme de castanha (vegano)

SEX • Parmegiana (lacto)

SÁB • Feijoada Vegana

• Lasanha de pts com molho branco e vermelho (lacto)

• Pastelzinho de pts assado (vegano)

Proteínas fixas

- Omelete de legumes ao forno (ovolacto)
- Carne moída vegetal à bolonhesa (vegano)

Guarnições

- Arroz branco e integral
- Feijão
- Batata rústica assada
- Farofa crocante com pts
- Legumes assados
- Verdura refogada



Sobremesas Veganas

Brigadeiro de Tâmaras 8
com chocolate
Callebaut 100%

Tâmaras, pasta de amendoim
e chocolate 100% callebaut. 20g.

É Nozes 23,90

Massinha crocante de farinha
de amêndoas e cacau Callebaut,
coberta com ganache de
chocolate meio amargo,
finalizada com nozes
caramelizada.

Pavê de banoffee 18,90

Creme branco à base de leite
de amêndoas, doce de leite
de castanhas, banana nanica
e farofinha de biscoito maizena.



Marmitas Congeladas

Unidade 29,90

Kit 05 unidades 139,50 (27,90 cada)

Kit 10 unidades 249 (24,90 cada)



Outros

Água sem gás 8

Água com gás 8

Coca-cola normal 10

Coca-cola zero 10

Café Expresso 9

Café Expresso Duplo 14



Sucos Naturais (300ml)

Verde 12

(Laranja, abacaxi, couve, gengibre e hortelã)

Rosa 12

(Laranja, beterraba, abacaxi e gengibre)

Laranja 14



Bebidas Alcoólicas

Cerveja Amstel Ultra 275ml 10

Cerveja Stella Sem Glúten 12

Vinho Branco Casillero Del Diablo 39
Sauvignon Blanc 375 ml

Vinho Tinto Casillero Del Diablo 39
Cabernet Sauvignon 375 ml



Chás Naturais (450ml)

Chá Mate com limão 9

Chá de Hibisco com 9
gengibre e canela